



Información preventiva enfermedades respiratorias Gripe, Influenza, Síndrome Pulmonar por Hantavirus y Coronavirus (COVID-19)

Estimadas familias:

Con el objetivo de informar a nuestra comunidad acerca de los mecanismos preventivos que como colegio estamos desarrollando en función de disminuir el riesgo de contagio de enfermedades respiratorias, transmitimos a ustedes el protocolo emanado desde el MINEDUC y el MINSAL para su conocimiento y difusión.

Se solicita sostener sistemáticamente las siguientes medidas de prevención:

- Realizar **lavado correcto de manos** con agua y jabón o con el uso de solución de alcohol, antes de consumir alimentos y después de ir al baño. Es deseable portar y utilizar alcohol gel personal. El colegio procurará disponer de dispensadores por ciclo a disposición de los y las estudiantes.
- Practicar y promover el **toser y estornudar de manera segura**, cubriéndose la boca y nariz con un pañuelo desechable o el antebrazo; de manera tal que no dispersen las gotitas que se producen con esta acción. Es preferible utilizar pañuelos desechables cuando tosen, estornudan y principalmente cuando tienen gripe o resfrío y que, una vez utilizados, deben desecharse en un basurero y finalmente deben lavarse las manos.
- Gestionar la adecuada **ventilación** de espacios habitables periódicamente
- Promover en casa y escuela **actitudes de higiene personal** y cuidado ante los peligros que provienen del medio ambiente.
- Incorporar en conversaciones familiares y planificación de clases, **acciones educativas** que permitan a los estudiantes: conocer los peligros de las infecciones por vías respiratorias y adquirir prácticas de autocuidado personal; desarrollar actividades de orden y aseo que favorezcan ambientes saludables, reforzando indicaciones de higiene en salas de clases
- Cuando se realicen paseos o actividades recreativas en el campo **elegir lugares limpios** y libres de matorrales y maleza, caminar por senderos habilitados y no internarse en el bosque.
- Promover la mantención de **medidas generales de higiene** en todos los ambientes escolares, particularmente en casinos o lugar habilitado para la alimentación y utensilios; guardar los alimentos en recipientes cerrados y no dejar restos de comida sobre mesas, muebles, pisos, etc.; guardar la basura en recipientes con tapa; y beber solo agua potable, embotellada o hervida.
- No asistir a clases si está enfermo/a.
- Evitar compartir juguetes o alimentos con estudiantes que evidentemente muestren tener una enfermedad de tipo respiratoria.

- Evitar el contacto estrecho (a menos de un metro de distancia), con personas que presenten síntomas de tipo respiratorio (tos persistente, fiebre alta, vómito, dificultad al respirar)
- Aquellas personas que mantuviesen contacto con una persona que presente síntomas asociados al virus, deberán lavarse las manos procurando realizar un buen aseo personal.

Protocolo de acción en caso de sospecha de contagio viral Coronavirus (COVID – 19)

- Informar a Coordinación de Ciclo si su hijo/hija ha viajado al extranjero este último mes, procedencia y fecha de arribo al país (Nota: este virus tiene un periodo de incubación de al menos 14 días, en los cuales es altamente probable que no se presenten síntomas)
- Si su hijo o hija se encuentra con los siguientes síntomas: tos persistente, fiebre alta (superior a 37.5°C), vómito y dificultad al respirar, **no asistir al colegio** hasta descartar posible contagio e informar oportunamente al establecimiento
- En caso de detectar en el establecimiento a un o una estudiante con síntomas asociados al virus, Enfermería tomará el liderazgo de la aplicación del protocolo, el colegio deberá llamar al apoderado para que lo retire del establecimiento y lo lleve a un centro asistencial.
- En caso de que se presente más de un estudiante enfermo en el colegio, se deberá informar a apoderados, autoridades sanitarias locales y en lo posible, a la SEREMI de salud correspondiente, para poder constatar si se está en presencia de un brote. En este caso, la autoridad sanitaria entregará las recomendaciones a seguir para el establecimiento.

Agradeciendo su colaboración en esta importante campaña preventiva, les saluda atentamente

Equipo directivo
Colegio Altazor